КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

“ХАРКІВСЬКА СПЕЦІАЛЬНА

ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА-ІНТЕРНАТ № 3”

ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

**Методична розробка практичної роботи**

**для підготовчого класу**

**“Як застеляти ліжко”**



Вихователь

Ганеча О.В.

Харків 2014

Практична робота «Як застеляти ліжко»

Мета: формувати навички самостійного догляду за ліжком, прищеплювати навички самообслуговування, виховувати охайність.

Обладнання: тематичні малюнки (заняття проходить в спальні).

Словникова робота: простирадло, ковдра, покривало, подушка.

**Хід заняття**

**І. Організаційний момент.**

1. Нервово-психологічна підготовка.

**Вихователь:** – Діти, добрий день починається з гарного настрою, веселої усмішки, корисних справ. Тож усміхніться один одному і побажайте гарного дня, цікавого, вдалого!

**ІІ. Повідомлення теми і мети.**

**Вихователь:** – Вітаю вас у нашій затишній спальні. Сьогодні ви будете вчитися застеляти ліжка. Сподіваюсь, що заняття вам дуже сподобається!

Для того, щоб наша спальня виглядала красивою, ми будемо вчитися вірно застеляти ліжка.

**ІІІ. Основна частина.**

1. Відгадайте загадку:

Односпальне чи двоспальне,

Прямокутне чи овальне.

Ми на ньому лежимо,

А як ніч прийде – спимо. (Ліжко)

**Прислів’я.**

Без труда нема плода.

Де руки й охота, там справжня робота.

Той діло зробив, хто його завершив.

– Для чого треба застеляти ліжко? (для того, щоб мало акуратний вигляд).

**Послухайте вірші:**

Заєць спати захотів,

Сам ліжечко постелив,

Сам зробив собі подушку,

Примостив її під вушко.

Тільки дуже довге вушко –

Все звисає із подушки.

Годі, діти вам вже спать!

Час давно уже вставать.

Пора ліжка застелять.

Рано-вранці я вже встав.

Гарно ліжко я заслав:

Простирадло потрусив,

Ним я ліжко застелив,

Ковдру навпіл я згорнув,

У покривало завернув!

Гарно подушку поставив.

Загадка.

Всі кладуть мене під вушко,

Бо на те я і…(подушка).

2. Виконання практичного завдання учнями (за допомогою вихователя),

(демонстрація дій).

1. Струсити простирадло, заправити під матрац. Воно повинно бути завжди свіжим, чистим.

2. Згорнути ковдру навпіл.

3. Застелити і вирівняти покривало.

4. Підбити і красиво поставити подушку на ліжко.

5. Скласти рушник для обличчя і для ніг (порівняти із зразком).

**Фотоілюстрація «Вчуся застеляти ліжко»**



**ІІІ. Підсумок практичного заняття.**

Бесіда.

**Вихователь:** – Сьогодні ми закріпили навички застеляння ліжка, сподіваюсь, що вдома разом з батьками ви вдосконалите свою роботу і будете гарними помічниками. Всі активно працювали, справились з роботою. Всім дякую!