

ЯК ПОВОДИТИСЯ ПІД ЧАС БОЙОВИХ ДІЙ:

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ УЧНІВ

Якщо перебуваєте вдома



безпечні.

- Якщо на час бойових дій або обстрілів ви самі вдома, одразу зайдіть у безпечне місце та переконайтеся в безпеці.
- Якщо ви живете в приватному будинку, то спустіться в підвал.
- Якщо у квартирі — заховайтеся в комірчину або ванну кімнату. Ці приміщення більш захищені та



- Не забудьте прихопити із собою теплі речі та пляшку води. Невідомо, скільки часу доведеться чекати.

- Якщо з вами вдома молодші брати або сестри, заспокойте їх і подбайте про них. Їм також захопіть теплий одяг і пляшку води.

- Якщо маєте можливість, зателефонуйте близьким. Повідомте, що ви вдома.

- Не намагайтеся спостерігати

з вікна чи балкона за перебігом подій. У жодному разі не фільмуйте обстріли на мобільний телефон, щоб потім похизуватися в соцмережах. Вас можуть сплутати з артилерійським спостерігачем або коригувальником, і наслідки можуть бути трагічні.

- Тримайтеся якомога далі від вікон. Поранення від уламків скла можуть бути не менш небезпечними, ніж від осколків.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ



- Носіть із собою **документ**, що посвідчує особу.
- Тримайте в кишені одягу **записи про групу крові** й про можливі проблеми зі здоров'ям.
- Намагайтеся якнайменше перебувати поза житлом і роботою, **уникайте місць скупчення людей**.
- За можливості **уникайте демонстрації патріотичної атрибутики**: це може спровокувати агресора.
- **Пам'ятайте**, де розташовані найближчі від оселі, роботи чи місць, які ви часто відвідуєте, **сховища та укриття**



- Не **повідомляйте про свої плани** малознайомим людям, не сперечайтесь з ними.
- Уникайте колон техніки й **не стійте біля військових машин**.
- **Не фотографуйте й не знімайте відео** в присутності людей у військовій формі.
- Не спостерігайте за ходом військових дій, **ховайтеся одразу**, як почуєте постріли.
- **Не носіть із собою зброї**, не показуйте військовим нічого, що навіть за формою може нагадувати зброю.
- **Не підбирайте** покинутої зброї або боєприпасів.
- **Не торкайтесь** вибухонебезпечних або просто невідомих чужих речей, бо звичайні побутові предмети можуть бути заміновані.
- **Не носіть армійської форми**, камуфльованого одягу чи одягу з шевронами. Надавайте перевагу **одягу темних кольорів**, що не привертає уваги.

Що робити у разі загрози обвалу будинку

- **Тікайте.** Якомога швидше залиште будівлю
- Не користуйтеся ліфтом, **спускайтеся сходами**
- **Прихопіть гроші й документи** — за умови, що це вас не затримає в приміщенні
- **Повідомте інших людей**, які перебувають у будівлі, про загрозу обвалу
- **Не створюйте тисняву** у дверях під час евакуації
- На вулиці **відійдіть на безпечну відстань від будівлі.** Зупиняйте тих, хто збирається стрибнути з балконів і вікон вище першого поверху

Якщо можливості залишити будівлю немає

- **Займіть найбільш вигідну позицію:** це може бути отвори дверей, кути (якщо в куті стоїть стіл, можна сховатися під ним), місце під балками, каркасами
- **Тримайтеся подалі від вікон**, не виходьте на балкон
- За можливості **перекрийте воду, газ**, знеструмте приміщення



ОФІС
ПРЕЗИДЕНТА
УКРАЇНИ



Кабінет
Міністрів України



СЛУЖБА
БЕЗПЕКИ
УКРАЇНИ

ЩО РОБИТИ?


ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ СТРЕЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ:

- ! Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні). Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.
- ! Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще власти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна сміттева урна або сходинки ганку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками – вони часто стають мішенями.
- ! Де б ви не знаходились, тіло повинне бути у максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.
- ! Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) – це допоможе уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.



Якщо перебуваєте надворі

- Щойно почнуться бойові дії або обстріли, знайдіть укриття, щоб перечекати небезпеку.
- Якщо маєте змогу, негайно зателефонуйте батькам і повідомте про місце свого перебування. Домовтеся, щоб вони якнайшвидше за вами приїхали.
- Не намагайтеся дійти додому самотійно.



Надворі

- Щойно почнуться бойові дії або обстріли, знайдіть укриття, щоб перечекати небезпеку.
- Якщо маєте змогу, негайно зателефонуйте батькам і повідомте про місце свого перебування. Домовтеся, щоб вони якнайшвидше за вами приїхали.
- Не намагайтеся дійти додому самотійно.

Правила евакуації для дітей



Не говори



Не біжи



Не штовхайся



Не повертайся

Тривожний наплічник

Замість валізи заздалегідь зберіть тривожний наплічник. Він стане для вас додатковим захистом і дозволить звільнити руки.

До наплічника обов'язково покладіть:

- ксерокопії документів, загорнутих у файли (паспорт, свідоцтво про народження, медична картка). Оригінали документів мають зберігатися у ваших батьків;

ТРИВОЖНИЙ РЮКЗАК ШКОЛЯРА



- з ладу);
- мінімальну аптечку (дві-три медичні маски, бинт, пластир, дитячий крем, за потреби — особисті ліки);
- улюблену іграшку, якщо вона невелика.

- одяг (футболки, шкарпетки, білизна);
- невеликий запас їжі (кілька упаковок печива, дві-три шоколадки);
- воду;
- зарядне для мобільного телефона, кілька стартових пакетів мобільних операторів;
- ліхтарик і запасні батарейки до нього;
- блокнот із номерами телефонів близьких (на випадок, якщо ваш телефон вийде

Додаткові пояснення та поради

- Бойові дії майже ніколи не починаються неочікувано. Постійно працює військова розвідка, існують лінії оборони, є відпрацьований план контрзаходів. Якщо агресор і вирішить піти в наступ, військово-цивільна адміністрація неодмінно сповістить про це місцеве населення. За таких обставин школи найімовірніше вчасно закриють.
- Інша справа — артилерійський обстріл. Він справді може початися зненацька. Тоді варто дотримуватися порад вище.
- Під час бойових дій або обстрілів мобільний зв'язок може не працювати. У такому разі вам потрібно заздалегідь продумати різні плани дій разом з батьками.
- Головне — не панікуйте та не створюйте додаткових проблем для своїх батьків. Будьте пильними, зосередженими та завжди перебувайте в полі зору старших. Дбайте про своїх молодших братів і сестер. І пам'ятайте: ви маєте бути сильними.